



ST. LOUIS SCHOOL

Circular No. 186 (23-24)

19th February, 2024

Dear Parents/Guardians,

**Re: Mindshift Educational Networking Programme –
FitMind Volunteer Service in the Community**

With the principal's nomination, your son / charge is participating in the captioned programme and completed the Intensive Knowledge and Skills Training Workshops in the first term. The remaining activities in this programme include:

- four sessions of FitMind Volunteer Service,
- three sessions of song-writing mentorship,
- two sessions of art workshops,
- two student-led mental health promotion projects, and
- an attachment programme.

Please find the schedule for the volunteer service component below:

Date	24 February, 2, 9 & 16 March 2024 (Saturdays)
Time	11:30 a.m. – 1:00 p.m.
Venue	Room 1405, 14/F, Hong Kong Scout Centennial Building, 23 Yat Sin Street, Wan Chai
Gathering time	11:10 a.m.
Gathering place	Exit A, Causeway Bay MTR Station (Hong Kong Times Square)
Dismissal time	1:00 p.m.
Dismissal place	Hong Kong Scout Centennial Building, 23 Yat Sin Street, Wan Chai
Content	Mindshifters will act as Assistant FitMind Coaches in delivering exercise intervention (yoga) to people with psychosis in the community.
Attire	Comfortable clothes.
Escorting staff members	24 February: Mr Cheng Yik Hei Kenneth 2 March: Ms Ng Kar Wai Vivien 9 March: Ms Li Sheung Yi Shirley 16 March: Mr Yeung Hon Pan Derek

Please kindly acknowledge receipt of this e-notice and give your consent by 23 February 2024 (Friday). For enquiries, please contact our social worker Mr. Cheng Yik Hei Kenneth at 2546 0117.

Thank you for your kind attention.

Ms NG Kar Wai Vivien
for Principal



聖類斯中學
通告第 186 號 (23-24)

各位家長/監護人：

貴子弟於上學期獲校長推薦參與思動計劃並完成三節技巧訓練工作坊。此計劃餘下的活動包括：

- 四節 FitMind 義工服務，
- 三節作曲指導，
- 兩節藝術工作坊，
- 兩項由學生帶領於校內推廣精神健康的活動及
- 一項實習計劃。

FitMind 義工服務的時間表如下：

日期	2024 年 2 月 24 日、3 月 2、9 及 16 日(星期六)
時間	上午 11 時半至下午 1 時
地點	灣仔日善街 23 號香港童軍百周年紀念大樓 14 樓 1405 室
集合時間	上午 11 時 10 分
集合地點	銅鑼灣地鐵站 A 出口(時代廣場出口)
解散時間	下午 1 時
解散地點	灣仔日善街 23 號香港童軍百周年紀念大樓
活動內容	思動大使將擔任 FitMind 助理指導員，協助 FitMind 義工教練在指定的社區帶領思覺失調患者進行運動治療練習。
服飾	舒適衣物
同行老師/社工	2 月 24 日：鄭翊希先生 3 月 2 日：吳家慧老師 3 月 9 日：李襄懿老師 3 月 16 日：楊漢斌老師

請知悉以上活動安排並於 2024 年 2 月 23 日(星期五)或之前簽回電子通告。如有任何疑問，請致電 2546 0117 與社工鄭翊希先生聯絡。

此致
各位家長/監護人

校長
易浩權博士
(吳家慧老師代行)

二零二四年二月十九日

----- ✂ ----- ✂ ----- ✂ -----
Reply Slip

Circular No. 186 (23-24)

**Re: Mindshift Educational Networking Programme –
FitMind Volunteer Service in the Community**

Dear Principal,

As the parent / guardian of _____ (Class: _____ No.: _____), I ***allow**
/ do not allow my son / charge to participate in the FitMind Volunteer Service.

Signature of Parent/Guardian : _____

Name of Parent/Guardian : _____

Emergency Contact Number : _____

Student's Mobile Number : _____

Date : _____

* Please delete as appropriate.

----- ✂ ----- ✂ ----- ✂ -----
回 條

通告第 186 號 (23-24)

思動計劃 - FitMind 義工服務

易校長：

本人為學生 _____ (班別 _____ 學號 _____) 的家長/監護人，現知
悉有關活動。本人 ***同意/不同意** 敝子弟出席。

家長 / 監護人 簽 名 : _____

家長 / 監護人 姓 名 : _____

家長 / 監護人 聯 絡 電 話 : _____

學 生 聯 絡 電 話 : _____

日 期 : _____