



香港聖類斯中學家長教師會

通告第246號 (17-18)

敬啟者：

「家長互助小組」活動三

本會設立的「家長互助小組」，目的是讓家長們定期互相交流，分享育兒心得，一同分析常見的親子問題，以期達致助人自助、互補不足及互相幫忙的精神。

因應各家長的需求，本年度「家長互助小組」第三次的活動，我們特別誠邀**廖廣申醫生**為我們講解如何**成就情緒智能 (EQ)**。家庭是孩子學習情緒的第一個場所，父母對子女情緒智能的發展扮演著非常重要的角色，得到父母適當的培養，孩子的情緒智能便可與日俱增，對個人的情緒健康、人際關係和成就有重要的幫助。

廖醫生是本校舊生，現為私人執業精神科專科醫生，同時擔任香港大學李嘉誠醫學院名譽臨床副教授，研究興趣包括焦慮、抑鬱、醫療管理等範疇。廖醫生過去二十年不遺餘力，經常獲邀到本地大學、政府部門、中小學、教會及社福機構分享精神健康、壓力及心理健康題目。

現誠邀 各家長踴躍參加，有關活動的資料如下：

活動名稱：家長互助小組

對 象：本校家長

講座內容：「成就情緒智能」

日 期：2018年5月19日(星期六)

時 間：下午2:00至3:30

地 點：學校一樓 廣用室

請填妥以下回條，並請 貴子弟於五月八日(星期二)或之前交回班主任。順祝 家庭幸福、生活愉快！

此致
貴家長

香港聖類斯中學家長教師會會長
何蘭蕙謹啟

二零一八年五月三日



香港聖類斯中學家長教師會

通告第246號 (17-18)

「家長互助小組」活動三

敬覆者：

本人_____ (家長姓名) 為學生_____ (班級_____ 學號_____)
的家長，將*參與 / 未克參與「家長互助小組」第三次活動。參加人數合共_____人。

本人願意將本人加入「Whatsapp聯絡群組」，以便家長教師會於其後活動時，方便提早通知。

此覆
香港聖類斯中學家長教師會會長

家長簽署：_____

聯絡電話 (如參與才須填寫)：_____

簽署日期：_____

*請刪除不適用者 / 請加號

※請將回條於2018年5月8日前交回班主任轉交勞志榮副校長※