



# 香港聖類斯中學家長教師會

通告第 212 號 (16-17)

敬啟者：

## 家長互助小組 ~ 第四次活動 抑鬱情緒知多少

本會設立的「家長互助小組」，目的是讓家長們定期互相交流，分享育兒心得，一同分析常遇到的親子問題，以期達致助人自助、互補不足及互相幫忙的精神。

因應近年有不少學童及青少年出現各種情緒問題，為提倡「健康校園」的理念及關注學生的個人成長及心靈健康，本年度「家長互助小組」第四次的活動，我們特別誠邀醫院管理局「兒情」計劃之專業培訓資深社工為我們解構子女的情緒、加強對抑鬱情緒的認識、辨識子女的情緒危機及如何支援子女情緒困擾的問題等，以期讓家長們掌握到有效的處理方法。及早識別受焦慮及抑鬱情緒困擾的兒童及青少年，能預防問題惡化，有助他們重投正常的學習、社交及家庭生活，踏上健康成長路。

現誠邀各家長踴躍參加，有關活動的資料如下：~

- 講座名稱： 「抑鬱情緒知多少」
- 講者： 醫院管理局「兒情」計劃之專業培訓資深社工
- 對象： 本校家長
- 舉辦日期： 2017年5月6日 (星期六)
- 舉辦時間： 下午 2:30 至 4:30
- 舉辦地點： 聖類斯中學 MMLL
- 講座內容： 加強對抑鬱情緒的認識/辨識子女的情緒危機 /家長支援子女情緒困擾的方法

請填妥以下回條，並請 貴子弟於3月29日(星期三)或之前交回班主任。

順祝 家庭幸福、生活愉快！

此致

貴家長

香港聖類斯中學家長教師會會長  
陳詠詩謹啟

二零一七年三月二十二日



香港聖類斯中學家長教師會

通告第 212 號 (16-17)

家長互助小組 ~ 第四次活動  
「抑鬱情緒知多少」回條

敬覆者：

本人\_\_\_\_\_ (家長姓名) 為學生\_\_\_\_\_ (班級 \_\_\_\_\_ 學號 \_\_\_\_\_)  
的家長，將 \*參與 / 未克參與「抑鬱情緒知多少」活動。參加人數合共 \_\_\_\_\_ 人。

此覆

香港聖類斯中學家長教師會會長

家長簽署：\_\_\_\_\_

聯絡電話 (如參與才需填寫)：\_\_\_\_\_

簽署日期：\_\_\_\_\_

\*請刪除不適用者

※請將回條於 3 月 29 日前交回班主任轉交勞志榮副校長※